

Mitglied werden

Wir bieten allen interessierten Frauen eine **Mitgliedschaft** in unserem Verein.

Als Mitglied haben Sie die Möglichkeit, von unserem laufend erweiterten **Netzwerk von Ärzten und Therapeuten** zu profitieren, sowie an Workshops teilzunehmen.

Ferner können Sie sich in unserem **passwortgeschützten Forum** mit anderen Betroffenen austauschen. Das Forum wird von unserem Vorstand überwacht.

Aufnahmegesuche für die Mitgliedschaft sind an den Vorstand zu richten, der auch über die Aufnahme entscheidet.

Als Mitglied erhalten Sie einen personalisierten Zugang zu unserem passwortgeschützten Mitgliederbereich.

Die Mitglieder verpflichten sich zur absoluten **Diskretion, Verschwiegenheit und Schweigepflicht** gegenüber anderen Mitgliedern und Nichtbetroffenen.

Bei Interesse für eine Mitgliedschaft schreiben Sie eine E-Mail an:
kontakt@vulvodynie.ch

oder füllen das Formular **„Mitgliederantrag“** auf unserer Homepage aus und lassen es uns zukommen.

www.vulvodynie.ch
www.vulvodynie.de
www.vulvodynie.at



Schmerzen im Genitalbereich
Verein Vulvodynie

Was ist Vulvodynie?

Die standardisierte Definition erklärt Vulvodynie als **chronische Vulvaschmerzen ohne erkennbare Ursache**. Die Vulva ist der Teil des weiblichen Geschlechts, der äusserlich sichtbar ist.

Die Beschwerden dauern mindestens über drei Monate, oft über viele Jahre.

Es wird unterschieden zwischen der **«generalisierten Vulvodynie»** (Schmerzen treten spontan auf) und der **»provozierten Vulvodynie«**, die durch einen physischen Kontakt entsteht wie:

- Geschlechtsverkehr
- Einführung eines Tampons
- Langes Sitzen
- Enganliegende Kleidung
- Gynäkologische Untersuchungen
- Fahrradfahren, Reiten, usw.

Häufig sind die **beiden Formen** – spontan und provoziert – miteinander vermischt.



Unsere Anliegen

Unser **Verein Vulvodynie** wurde **2017** von Selbstbetroffenen ins Leben gerufen. Wir wollen eine **online Plattform** bieten, für Frauen mit Vulvodynie.

Wir möchten viele **Fragen und deren Behandlungsansätze aufzeigen**, um die **Gesundheit** und **Lebensqualität** der Frauen mit Vulvodynie zu verbessern. Auch wollen wir fachkundige Ärzte und Therapeuten sprechen lassen, um die Behandlung zu optimieren.

Die Erfahrungen jeder einzelnen Frau mit Vulvodynie sind sehr **individuell**. Die Schmerzsymptome reichen von „leicht“ bis „unaushaltbar“, die **Lebensqualität** ist dementsprechend **eingeschränkt**. Viele Ärzte sind mit dem Thema Vulvodynie überfordert. Zahlreiche Frauen leiden über Jahre und konsultieren viele verschiedene Ärzte, bis sie zu einer Diagnose und einer adäquaten Therapie kommen.

Die **richtig gestellte Diagnose** jedoch ist der erste Schritt zu einer hilfreichen Behandlung.

Unser Ziel ist es Frauen zusammen zu bringen, welche gleiche oder sehr ähnliche Leidensgeschichten haben und ihnen dadurch weiter zu helfen.

Unser Verein ist länderübergreifend aktiv (CH, DE, AT).